



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

NESKE, Raimund

□□: Sportteam Steinbach

□□: 347

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 47:44

□□: 11.31 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 207)

□□□□□/□: 76 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 12(of 21)

□□□□□□□: 41:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:26	4:44	11	2:26	70	4:51	3.25	15:26	4:44	11	0:25	76	4:51
□□ 2	3.25	16:05	4:56	12	2:11	72	5:04	6.50	31:31	4:50	11	0:44	76	9:55
□□□ □□	3.25	16:13	4:59	12	2:09	76	4:56	9.75	47:44	4:53	12	6:36	77	16:08