



13. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 03.07.2011

□□□□

Rook, Richard

□□□: 4:35:09

□□: MBC Bar End

□□: 22.02 km/h

□□: 7

□□: 101.00 km

□□□□□/□□□: 14 (of 99)

Langdistanz

□□□□□/□: 14 (of 96)

□□□□□□: 3:59:13

□□□□:

□□□□□: 4(of 41)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 4:08:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	27.50	1:21:37	19.85	8	10:13	31	13:15	27.50	1:21:37	19.85	27	-	-	57
□□ 2	23.50	56:08	24.58	4	3:36	17	6:53	51.00	2:17:45	22.21	24	-	-	57
□□ 3	27.00	1:19:58	20.26	3	6:46	11	10:48	78.00	3:37:43	21.50	24	-	-	57
□□□ □□	23.00	57:26	24.03	4	6:10	16	30:59	101.00	4:35:09	22.02	6	1:58:22	18	2:58:33