



# 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

□□□□

Lange, Heiko

□□: LG Bärenfang Suhl

□□: 377

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 59:35

□□: 10.07 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 110)

□□□□□/□: 68 (of 86)

□□□□□□: 37:08

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 39:56