



# 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

□□□□

**Lipfert, Kai-Uwe**

□□: Saalfelder Leichtathletik Verein

□□: 341

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:00:06

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 110)

□□□□□/□: 70 (of 86)

□□□□□□: 37:08

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 39:56