



6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

□□□□

Siebenhaar, Volker

□□: Ilmenau

□□: 411

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:00:48

□□: 10.36 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 110)

□□□□□/□: 73 (of 86)

□□□□□□: 37:08

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 39:56