



6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

□□□□

Seidler, Bernd

□□: Stadtilm

□□: 346

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 49:05

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 110)

□□□□□/□: 25 (of 86)

□□□□□□: 37:08

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 39:56