



6. Lauf "Rund um Frauenwald"  
Frauenwald / 13.08.2011

□□□□

Nothnagel, Rainer

□□: Zella-Mehlis

□□: 321

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 54:03

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 110)

□□□□□/□: 47 (of 86)

□□□□□□: 37:08

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 47:38