



6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

□□□□

Esche, Karsten

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 345

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 54:10

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 110)

□□□□□/□: 48 (of 86)

□□□□□□: 37:08

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 39:56