



# 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

□□□□

**Amarell, Ludwig**

□□: GMRV Lg Süd

□□: 353

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M75

□□□: 55:28

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 110)

□□□□□/□: 52 (of 86)

□□□□□□: 37:08

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 55:28