



6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

□□□□

Alsgut, Jens

□□: Erfurt

□□: 363

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 56:41

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 110)

□□□□□/□: 60 (of 86)

□□□□□□: 37:08

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 39:56