



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Freetime I

□□□: 1:19:31

□□: 18.86 km/h

□□: 354

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 13 (of 21)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 13(of 21)

□□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	13:36	0.00	15	5:47	15	5:47	0.50	13:36	0.00	9	1:51	9	1:51
Rad	20.00	40:02	29.98	15	14:26	15	14:26	20.50	53:38	22.37	9	2:48	9	2:48
Lauf	5.00	25:53	11.59	18	9:54	18	9:54	25.50	1:19:31	18.86	15	20:37	15	20:37