



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Team Artmann. Kary & Weiß

□□□: 1:23:22

□□: 17.99 km/h

□□: 340

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 16 (of 21)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 16(of 21)

□□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	11:41	0.00	11	3:52	11	3:52	0.50	11:41	0.00	6		6	
Rad	20.00	46:44	25.68	20	21:08	20	21:08	20.50	58:25	20.54	6	7:35	6	7:35
Lauf	5.00	24:57	12.02	16	8:58	16	8:58	25.50	1:23:22	17.99	18	24:28	18	24:28