



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Team Hoffmann, Schottner & Achenbach: 1:01:38

□□: 24.34 km/h

□□: 347

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 2 (of 21)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	9:44	0.00	3	1:55	3	1:55	0.50	9:44	0.00	19		19	
Rad	20.00	33:54	35.40	6	8:18	6	8:18	20.50	43:38	27.50	19		19	
Lauf	5.00	18:00	16.67	3	2:01	3	2:01	25.50	1:01:38	24.34	3	2:44	3	2:44