



4. VIA SOLUTIONS Wartburg Staffellauf

Vom Pumpälzsteg zur Wartburg und zurück / 17.09.2011

□□□□

Alea Sanitas Powerteam mit Biss

□□□: 7:57:08

□□: 25

□□: 6.54 km/h

□□□□: 9:00 min/km

□□: 52.99 km

Staffel Nordic Walking (5x11km) Männer

□□□□□: 3 (of 3)

□□□□□□: 6:43:05

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Staffel Männer Nordic Walking

□□□□□□□: 6:43:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Pumpälzsteg	10.90	1:25:21	7:49	3	0:52	3	0:52	10.90	1:25:21	7:49	4	0:52	4	0:52
Hubertushaus	10.42	1:36:33	9:15	3	25:46	3	25:46	21.32	3:01:54	8:31	4	26:38	4	26:38
Wartburg	10.65	1:41:30	9:31	3	22:03	3	22:03	31.97	4:43:24	8:51	4	44:50	4	44:50
Hubertushaus	10.65	1:47:29	10:05	3	25:48	3	25:48	42.62	6:30:53	9:10	4	1:10:38	4	1:10:38
Ziel	10.37	1:26:15	8:19	3	3:25	3	3:25	52.99	7:57:08	9:00	3	1:14:03	3	1:14:03