



4. VIA SOLUTIONS Wartburg Staffellauf

Vom Pumppälzsteg zur Wartburg und zurück / 17.09.2011

□□□□

Udo 50 Pumppälzteam

□□□: 7:03:44

□□: 35

□□: 7.50 km/h

□□□□: 8:00 min/km

□□: 52.99 km

Staffel Nordic Walking (5x11km) Männer

□□□□□: 2 (of 3)

□□□□□□: 6:43:05

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Staffel Männer Nordic Walking

□□□□□□: 6:43:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Pumppälzsteg	10.90	1:24:37	7:45	2	0:08	2	0:08	10.90	1:24:37	7:45	4	0:08	4	0:08
Hubertushaus	10.42	1:14:48	7:10	2	4:01	2	4:01	21.32	2:39:25	7:28	4	4:09	4	4:09
Wartburg	10.65	1:19:27	7:27	1	-	1	-	31.97	3:58:52	7:28	4	0:18	4	0:18
Hubertushaus	10.65	1:40:58	9:28	2	19:17	2	19:17	42.62	5:39:50	7:58	4	19:35	4	19:35
Ziel	10.37	1:23:54	8:05	2	1:04	2	1:04	52.99	7:03:44	7:59	2	20:39	2	20:39