



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

□□□□

Winter, Martin

□□: Wachsenburggemeinde

□□: 369

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 93)

□□□□□/□: DNF (of 79)

□□□□□□: 33:15

□□□□□: DNF(of 9)

□□□□□□□: 41:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.29	6:03	4:41	7	1:16	57	1:50	1.29	6:03	4:41	9	1:07	21	0:34
□□ 2	2.08	10:55	5:14	7	2:48	60	6:29	3.37	16:58	5:02	9	3:34	21	1:13
□□ 3	2.08	12:16	5:53	7	3:39	59	7:50	5.45	29:14	5:21	8	7:12	32	2:48
□□ 4	2.08	13:18	6:23	7	4:31	60	8:52	7.53	42:32	5:38	8	11:43	32	4:27
□□ 5	2.08	13:51	6:39	7	4:58	60	13:51	9.61	56:23	5:52	8	16:41	31	5:27
□□□ □□	0.41	fehlt!	-	-	-	-	-	10.00	-	-	-	-	-	-