



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Esche, Sonja

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 415

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 1:03:09

□□: 9.50 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 119)

□□□□□/□: 22 (of 29)

□□□□□□: 48:54

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 50:41