



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Messerschmidt, Lothar

□□: Ruhla

□□: 598

□□: 21.10 km

21 km Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking Männer

□□□: 3:09:22

□□: 6.69 km/h

□□□□: 8:58 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 2)

□□□□□/□: 1 (of 1)

□□□□□□: 3:09:22

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 3:09:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:58:52	9:08	1	-	1	-	13.00	1:58:52	9:08	1	-	1	-
Festplatz	8.10	1:10:30	8:42	1	-	1	-	21.10	3:09:22	8:58	1	-	1	-