



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Städtler, Manfred

□□: TSV 05 Utendorf

□□: 920

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Senioren M60

□□□: 3:11:37

□□: 9.39 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 27)

□□□□□/□: 23 (of 25)

□□□□□□: 2:09:01

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 3:06:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:49:33	6:05	1	-	19	28:22	18.00	1:49:33	6:05	2			4	8:14
Pleß	4.00	36:05	9:01	2	6:55	25	17:50	22.00	2:25:38	6:37	2	3:00		4	21:06
Festplatz	8.00	45:59	5:44	2	1:58	22	16:29	30.00	3:11:37	6:23	2	4:58		23	1:02:36