



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

0000

Roscher, Peter

00: Schweina

00: 903

00: 30.00 km

30 km Nordic Walking

0000:

Nordic Walking Männer

000: 4:29:41

00: 6.67 km/h

0000: 8:59 min/km

00000/000: 3 (of 4)

00000/0: 2 (of 3)

000000: 4:05:40

00000: 2(of 3)

0000000: 4:05:40

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Pleß	18.00	2:38:58	8:49	2	15:38	2	15:38	18.00	2:38:58	8:49	2	15:38	2	15:38
Pleß	4.00	38:56	9:43	2	4:36	2	4:36	22.00	3:17:54	8:59	2	20:14	2	20:14
Festplatz	8.00	1:11:47	8:58	2	3:47	2	3:47	30.00	4:29:41	8:59	2	24:01	2	24:01