



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Herbert, Clemens

□□: eHygiene.de

□□: 273

□□: 42.18 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 3:51:21

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 305)

□□□□□/□: 43 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□□: 7(of 32)

□□□□□□□: 3:05:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:33	3:06	8	0:24	53	0:24	0.50	1:33	3:06	26	-	48	
Runde	3.47	18:05	5:12	8	3:52	81	4:34	3.97	19:38	4:56	26	-	61	
Runde	3.47	18:22	5:17	9	3:55	80	4:08	7.44	38:00	5:06	26	-	3	
Runde	3.47	18:42	5:23	8	3:50	78	15:33	10.91	56:42	5:11	26	-	58	
Runde	3.47	18:53	5:26	9	3:44	83	4:32	14.38	1:15:35	5:15	26	-	56	
Runde	3.47	18:47	5:24	8	3:23	65	4:22	17.85	1:34:22	5:17	26	-	55	0:20
Runde	3.47	18:56	5:27	7	3:19	53	4:21	21.32	1:53:18	5:18	26	-	54	26:10
Runde	3.47	19:21	5:34	7	3:51	49	4:49	24.79	2:12:39	5:21	26	-	54	30:36
Runde	3.47	19:13	5:32	5	3:26	37	4:48	28.26	2:31:52	5:22	26	-	49	34:35
Runde	3.47	19:31	5:37	6	3:48	34	4:32	31.73	2:51:23	5:24	26	-	47	37:52
Runde	3.47	19:54	5:44	5	4:07	31	4:27	35.20	3:11:17	5:26	26	-	43	37:07
Runde	3.47	20:06	5:47	3	4:14	23	4:14	38.67	3:31:23	5:27	26	-	42	46:15
Ziel	3.47	19:58	5:45	4	4:22	31	4:22	42.18	3:51:21	5:29	7	46:01	43	50:00