



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Hülshorst, Martin

□□: Laufgruppe Dresden

□□: 374

□□: 42.18 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 4:00:45

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□□: 62 (of 305)

□□□□□□/□: 58 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□□: 6(of 23)

□□□□□□□: 3:15:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:05	4:10	16	0:56	161	0:56	0.50	2:05	4:10	17	0:28	75		
Runde	3.47	19:59	5:45	14	6:20	162	6:28	3.97	22:04	5:33	17	1:09	75		
Runde	3.47	20:09	5:48	14	5:53	144	5:55	7.44	42:13	5:40	17	0:55	73		
Runde	3.47	19:02	5:29	12	4:45	89	15:53	10.91	1:01:15	5:36	17	0:15	72		
Runde	3.47	18:02	5:11	10	3:37	55	3:41	14.38	1:19:17	5:30	17		70		
Runde	3.47	18:03	5:12	9	3:38	45	3:38	17.85	1:37:20	5:27	17		69	3:18	
Runde	3.47	19:29	5:36	10	4:54	67	4:54	21.32	1:56:49	5:28	17		68	29:41	
Runde	3.47	19:26	5:36	7	4:31	51	4:54	24.79	2:16:15	5:29	17		68	34:12	
Runde	3.47	20:20	5:51	8	5:06	59	5:55	28.26	2:36:35	5:32	17		63	39:18	
Runde	3.47	22:16	6:25	10	6:02	88	7:17	31.73	2:58:51	5:38	17		61	45:20	
Runde	3.47	21:19	6:08	6	3:38	49	5:52	35.20	3:20:10	5:41	17		57	46:00	
Runde	3.47	20:48	5:59	7	2:25	35	4:56	38.67	3:40:58	5:42	17		56	55:50	
Ziel	3.47	19:47	5:42	5	3:40	25	4:11	42.18	4:00:45	5:42	6	45:23	58	59:24	