



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Weichold, Uwe

□□□: 4:04:26

□□: Laufgruppe Ebersbach

□□: 10.35 km/h

□□: 19

□□□□: 5:47 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 69 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 65 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□:

□□□□□: 14(of 54)

Männer M40

□□□□□□□: 3:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:03	4:05	31	0:54	149	0:54	0.50	2:03	4:05	4	0:19	10	
Runde	3.47	19:43	5:40	32	5:38	142	6:12	3.97	21:46	5:28	44		84	
Runde	3.47	18:11	5:14	14	3:46	71	3:57	7.44	39:57	5:22	44		82	
Runde	3.47	17:56	5:10	10	3:26	54	14:47	10.91	57:53	5:18	43		81	
Runde	3.47	17:45	5:06	9	3:24	47	3:24	14.38	1:15:38	5:15	41		79	
Runde	3.47	18:40	5:22	11	3:51	60	4:15	17.85	1:34:18	5:16	41		78	0:16
Runde	3.47	19:36	5:38	14	4:36	76	5:01	21.32	1:53:54	5:20	41		77	26:46
Runde	3.47	19:59	5:45	13	4:13	63	5:27	24.79	2:13:53	5:24	41		77	31:50
Runde	3.47	20:36	5:56	12	4:03	65	6:11	28.26	2:34:29	5:27	41		72	37:12
Runde	3.47	21:05	6:04	13	3:35	61	6:06	31.73	2:55:34	5:31	27		70	42:03
Runde	3.47	22:28	6:28	13	4:35	76	7:01	35.20	3:18:02	5:37	27		66	43:52
Runde	3.47	24:12	6:58	13	6:37	98	8:20	38.67	3:42:14	5:44	27		65	57:06
Ziel	3.47	22:12	6:23	10	5:16	77	6:36	42.18	4:04:26	5:47	14	52:44	65	1:03:05