



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

**Bartkowski, Mario**

□□□: 4:17:15

□□: Sehnde

□□: 9.80 km/h

□□: 381

□□□□: 6:06 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 104 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 98 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□:

□□□□□: 13(of 32)

Männer M35

□□□□□□□: 3:05:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:42	3:23	10	0:33	72	0:33	0.50	1:42	3:23	20			57	
Runde	3.47	18:23	5:17	10	4:10	88	4:52	3.97	20:05	5:03	20			117	
Runde	3.47	18:51	5:25	11	4:24	99	4:37	7.44	38:56	5:13	20			115	
Runde	3.47	19:54	5:44	16	5:02	127	16:45	10.91	58:50	5:23	20			114	
Runde	3.47	20:22	5:52	15	5:13	132	6:01	14.38	1:19:12	5:30	20			112	
Runde	3.47	19:52	5:43	12	4:28	100	5:27	17.85	1:39:04	5:32	20			111	5:02
Runde	3.47	20:28	5:53	13	4:51	105	5:53	21.32	1:59:32	5:36	20			110	32:24
Runde	3.47	21:43	6:15	15	6:13	119	7:11	24.79	2:21:15	5:41	20			110	39:12
Runde	3.47	22:35	6:30	14	6:48	123	8:10	28.26	2:43:50	5:47	20			105	46:33
Runde	3.47	24:20	7:00	18	8:37	153	9:21	31.73	3:08:10	5:55	20			103	54:39
Runde	3.47	22:25	6:27	11	6:38	72	6:58	35.20	3:30:35	5:58	20			99	56:25
Runde	3.47	25:00	7:12	17	9:08	123	9:08	38.67	3:55:35	6:05	20			98	1:10:27
Ziel	3.47	21:40	6:14	9	6:04	61	6:04	42.18	4:17:15	6:05	13	1:11:55	98	1:15:54	