



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Dolejš, Jan

□□: TJ Sokol Unhost
 □□: 399

□□: 42.18 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M60

□□□: 4:22:54

□□: 9.59 km/h
 □□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 305)

□□□□□/□: 110 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 3:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	0.50	1:45	3:30	5	0:36	86	0:36	0.50	1:45	3:30	5	-	-	3
Runde	3.47	19:30	5:37	4	5:22	134	5:59	3.97	21:15	5:21	5	-	-	130
Runde	3.47	20:11	5:48	4	5:57	145	5:57	7.44	41:26	5:34	5	-	-	128
Runde	3.47	21:04	6:04	4	6:41	178	17:55	10.91	1:02:30	5:43	5	-	-	127
Runde	3.47	20:47	5:59	4	6:10	153	6:26	14.38	1:23:17	5:47	5	-	-	125
Runde	3.47	21:43	6:15	5	6:54	166	7:18	17.85	1:45:00	5:52	5	-	-	124 10:58
Runde	3.47	22:11	6:23	5	7:19	170	7:36	21.32	2:07:11	5:57	5	-	-	123 40:03
Runde	3.47	23:04	6:38	4	7:57	178	8:32	24.79	2:30:15	6:03	5	-	-	123 48:12
Runde	3.47	22:32	6:29	3	7:06	120	8:07	28.26	2:52:47	6:06	4	54:02	118	55:30
Runde	3.47	22:19	6:25	4	6:26	91	7:20	31.73	3:15:06	6:08	4	1:00:28	116	1:01:35
Runde	3.47	23:09	6:40	4	6:53	90	7:42	35.20	3:38:15	6:12	3	1:07:21	112	1:04:05
Runde	3.47	23:15	6:42	4	7:00	81	7:23	38.67	4:01:30	6:14	3	1:14:21	111	1:16:22
Ziel	3.47	21:24	6:10	3	4:46	58	5:48	42.18	4:22:54	6:13	3	1:19:07	110	1:21:33