



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Köhnke, Jan

□□: TSV Rittershausen
 □□: 266

□□: 42.18 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M35

□□□: 4:26:17

□□: 9.46 km/h
 □□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 305)

□□□□□/□: 122 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□□: 17(of 32)

□□□□□□□: 3:05:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:50	3:39	16	0:41	107	0:41	0.50	1:50	3:39	16		111	
Runde	3.47	19:48	5:42	20	5:35	146	6:17	3.97	21:38	5:26	16	0:06	142	
Runde	3.47	20:28	5:53	21	6:01	163	6:14	7.44	42:06	5:39	16	0:23	110	
Runde	3.47	20:15	5:50	21	5:23	147	17:06	10.91	1:02:21	5:42	16	0:35	139	
Runde	3.47	20:32	5:55	18	5:23	142	6:11	14.38	1:22:53	5:45	16		137	
Runde	3.47	20:15	5:50	14	4:51	112	5:50	17.85	1:43:08	5:46	16		136	9:06
Runde	3.47	20:58	6:02	17	5:21	120	6:23	21.32	2:04:06	5:49	16		135	36:58
Runde	3.47	22:46	6:33	20	7:16	163	8:14	24.79	2:26:52	5:55	16		135	44:49
Runde	3.47	22:41	6:32	17	6:54	128	8:16	28.26	2:49:33	5:59	16		130	52:16
Runde	3.47	22:58	6:37	15	7:15	117	7:59	31.73	3:12:31	6:04	16		128	59:00
Runde	3.47	23:31	6:46	14	7:44	103	8:04	35.20	3:36:02	6:08	16		124	1:01:52
Runde	3.47	25:01	7:12	18	9:09	125	9:09	38.67	4:01:03	6:14	16	0:26	123	1:15:55
Ziel	3.47	25:14	7:16	21	9:38	146	9:38	42.18	4:26:17	6:18	17	1:20:57	122	1:24:56