



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

krause, andreas

□□□: 4:26:48

□□: zwickau

□□: 9.45 km/h

□□: 247

□□□□: 6:19 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 132 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 124 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□:

□□□□□: 18(of 34)

Männer M30

□□□□□□□: 3:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:20	4:40	26	1:10	201	1:11	0.50	2:20	4:40	2	-	144	
Runde	3.47	20:23	5:52	25	6:17	180	6:52	3.97	22:43	5:43	2	-	144	
Runde	3.47	20:15	5:50	22	5:36	152	6:01	7.44	42:58	5:46	2	-	142	
Runde	3.47	19:49	5:42	18	5:03	121	16:40	10.91	1:02:47	5:45	2	-	141	
Runde	3.47	20:13	5:49	20	5:16	122	5:52	14.38	1:23:00	5:46	2	-	139	
Runde	3.47	20:16	5:50	18	5:21	113	5:51	17.85	1:43:16	5:47	2	-	138	9:14
Runde	3.47	20:57	6:02	17	5:59	119	6:22	21.32	2:04:13	5:49	2	-	137	37:05
Runde	3.47	22:14	6:24	20	7:42	137	7:42	24.79	2:26:27	5:54	2	-	137	44:24
Runde	3.47	22:59	6:37	19	8:34	137	8:34	28.26	2:49:26	5:59	2	-	132	52:09
Runde	3.47	22:50	6:34	16	7:51	110	7:51	31.73	3:12:16	6:03	2	-	130	58:45
Runde	3.47	24:49	7:09	18	9:22	139	9:22	35.20	3:37:05	6:10	2	-	126	1:02:55
Runde	3.47	24:29	7:03	12	8:15	108	8:37	38.67	4:01:34	6:14	2	-	125	1:16:26
Ziel	3.47	25:14	7:16	17	9:01	146	9:38	42.18	4:26:48	6:19	18	1:25:27	124	1:25:27