



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Becker, Rene

□□□: 4:31:10

□□: Neuhaus am Rennsteig

□□: 9.29 km/h

□□: 143

□□□□: 6:26 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 152 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 142 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□:

□□□□□: 27(of 54)

Männer M40

□□□□□□□: 3:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:23	4:46	43	1:14	212	1:14	0.50	2:23	4:46	3	0:39	13	
Runde	3.47	21:05	6:04	45	7:00	202	7:34	3.97	23:28	5:54	3	0:44	162	
Runde	3.47	19:59	5:45	31	5:34	135	5:45	7.44	43:27	5:50	3		160	
Runde	3.47	19:15	5:32	20	4:45	97	16:06	10.91	1:02:42	5:44	3		159	
Runde	3.47	20:15	5:50	26	5:54	125	5:54	14.38	1:22:57	5:46	2		157	
Runde	3.47	20:31	5:54	23	5:42	120	6:06	17.85	1:43:28	5:47	2		156	9:26
Runde	3.47	20:58	6:02	25	5:58	120	6:23	21.32	2:04:26	5:50	2		155	37:18
Runde	3.47	21:42	6:15	23	5:56	118	7:10	24.79	2:26:08	5:53	2		155	44:05
Runde	3.47	22:49	6:34	23	6:16	133	8:24	28.26	2:48:57	5:58	2		150	51:40
Runde	3.47	23:57	6:54	22	6:27	136	8:58	31.73	3:12:54	6:04	2		148	59:23
Runde	3.47	25:53	7:27	35	8:00	170	10:26	35.20	3:38:47	6:12	2		144	1:04:37
Runde	3.47	26:51	7:44	34	9:16	175	10:59	38.67	4:05:38	6:21	2		143	1:20:30
Ziel	3.47	25:32	7:21	26	8:36	154	9:56	42.18	4:31:10	6:25	27	1:19:28	142	1:29:49