



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Grunert, Isabel

□□□: 4:33:30

□□: Team Endurance Radebeul e.V.
 □□: 334

□□: 9.21 km/h
 □□□□: 6:29 min/km

□□: 42.18 km
 Marathon

□□□□□/□□□: 163 (of 305)

□□□□□/□: 11 (of 34)

□□□□□□: 3:41:58

□□□□:
 Frauen W30

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 4:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:07	4:14	3	0:38	19	0:53	0.50	2:07	4:14	2			31	
Runde	3.47	20:25	5:53	3	0:24	14	3:22	3.97	22:32	5:40	2	0:20		31	
Runde	3.47	20:53	6:01	2	1:30	15	20:35	7.44	43:25	5:50	2	1:50		31	
Runde	3.47	20:37	5:56	2	1:33	13	19:54	10.91	1:04:02	5:52	2	3:23		31	
Runde	3.47	21:59	6:20	2	3:12	15	21:03	14.38	1:26:01	5:58	2	6:35		31	
Runde	3.47	22:04	6:21	2	2:49	13	4:01	17.85	1:48:05	6:03	2	9:24		22	
Runde	3.47	22:31	6:29	2	2:20	11	3:59	21.32	2:10:36	6:07	2	11:44		22	
Runde	3.47	23:01	6:37	2	1:51	10	4:43	24.79	2:33:37	6:11	2	13:35		22	
Runde	3.47	23:02	6:38	2	1:23	9	4:14	28.26	2:56:39	6:15	2	14:58		22	
Runde	3.47	23:52	6:52	3	2:03	11	5:06	31.73	3:20:31	6:19	2	17:01		22	
Runde	3.47	26:05	7:31	4	3:05	16	6:57	35.20	3:46:36	6:26	2	20:06		22	
Runde	3.47	25:03	7:13	4	1:51	15	6:14	38.67	4:11:39	6:30	2	20:52		22	
Ziel	3.47	21:51	6:17	1	-	8	21:24	42.18	4:33:30	6:29	2	19:18	11	51:32	