



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Richter, Christian

□□□: 4:50:03

□□: Düsseldorf

□□: 8.69 km/h

□□: 85

□□□□: 6:53 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□□: 214 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 196 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□:

□□□□□: 29(of 34)

Männer M30

□□□□□□□: 3:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:59	3:58	17	0:49	132	0:50	0.50	1:59	3:58	13			9	
Runde	3.47	20:21	5:51	24	6:15	177	6:50	3.97	22:20	5:37	13			217	
Runde	3.47	21:05	6:04	26	6:26	188	6:51	7.44	43:25	5:50	13			215	
Runde	3.47	20:38	5:56	25	5:52	162	17:29	10.91	1:04:03	5:52	13			214	
Runde	3.47	20:54	6:01	24	5:57	156	6:33	14.38	1:24:57	5:54	13			212	
Runde	3.47	21:15	6:07	25	6:20	156	6:50	17.85	1:46:12	5:56	13			211	12:10
Runde	3.47	22:14	6:24	27	7:16	171	7:39	21.32	2:08:26	6:01	13			210	41:18
Runde	3.47	23:13	6:41	28	8:41	184	8:41	24.79	2:31:39	6:07	13			210	49:36
Runde	3.47	25:18	7:17	30	10:53	206	10:53	28.26	2:56:57	6:15	13			205	59:40
Runde	3.47	28:04	8:05	30	13:05	220	13:05	31.73	3:25:01	6:27	13	1:17		203	1:11:30
Runde	3.47	28:55	8:20	30	13:28	214	13:28	35.20	3:53:56	6:38	13	4:22		198	1:19:46
Runde	3.47	29:00	8:21	31	12:46	209	13:08	38.67	4:22:56	6:47	13	7:20		197	1:37:48
Ziel	3.47	27:07	7:48	24	10:54	181	11:31	42.18	4:50:03	6:52	29	1:48:42		196	1:48:42