



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Seever, Thorsten

□□□: 4:50:39

□□: Motor Arnstadt

□□: 8.67 km/h

□□: 406

□□□□: 6:53 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 215 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 197 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□:

□□□□□: 38(of 54)

Männer M40

□□□□□□□: 3:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:53	3:46	23	0:44	116	0:44	0.50	1:53	3:46	14	0:09	70		
Runde	3.47	18:27	5:19	21	4:22	94	4:56	3.97	20:20	5:07	14		218		
Runde	3.47	18:35	5:21	20	4:10	89	4:21	7.44	38:55	5:13	14		216		
Runde	3.47	19:01	5:28	18	4:31	86	15:52	10.91	57:56	5:18	14		99		
Runde	3.47	19:46	5:41	23	5:25	105	5:25	14.38	1:17:42	5:24	13		213		
Runde	3.47	20:47	5:59	30	5:58	139	6:22	17.85	1:38:29	5:31	13		212	4:27	
Runde	3.47	19:41	5:40	19	4:41	83	5:06	21.32	1:58:10	5:32	13		211	31:02	
Runde	3.47	24:29	7:03	43	8:43	213	9:57	24.79	2:22:39	5:45	13		211	40:36	
Runde	3.47	27:23	7:53	45	10:50	228	12:58	28.26	2:50:02	6:01	13		206	52:45	
Runde	3.47	25:33	7:21	39	8:03	190	10:34	31.73	3:15:35	6:09	13		204	1:02:04	
Runde	3.47	32:35	9:23	47	14:42	243	17:08	35.20	3:48:10	6:28	13		199	1:14:00	
Runde	3.47	30:34	8:48	44	12:59	228	14:42	38.67	4:18:44	6:41	13		198	1:33:36	
Ziel	3.47	31:55	9:11	46	14:59	230	16:19	42.18	4:50:39	6:53	38	1:38:57	197	1:49:18	