



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Noisternigg, Werner

□□□: 4:56:26

□□: tri24.net

□□: 8.50 km/h

□□: 3

□□□□: 7:02 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 231 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 210 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□:

□□□□□: 42(of 54)

Männer M40

□□□□□□□: 3:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:48	3:36	20	0:39	97	0:39	0.50	1:48	3:36	18	0:04	62		
Runde	3.47	20:23	5:52	40	6:18	180	6:52	3.97	22:11	5:35	18		231		
Runde	3.47	20:32	5:55	36	6:07	168	6:18	7.44	42:43	5:44	18		229		
Runde	3.47	21:38	6:14	38	7:08	198	18:29	10.91	1:04:21	5:53	18		228		
Runde	3.47	21:51	6:17	37	7:30	181	7:30	14.38	1:26:12	5:59	17		226		
Runde	3.47	21:18	6:08	34	6:29	158	6:53	17.85	1:47:30	6:01	17		225	13:28	
Runde	3.47	22:30	6:29	37	7:30	180	7:55	21.32	2:10:00	6:05	17		224	42:52	
Runde	3.47	23:21	6:43	38	7:35	187	8:49	24.79	2:33:21	6:11	17		224	51:18	
Runde	3.47	25:40	7:23	41	9:07	212	11:15	28.26	2:59:01	6:20	17		219	1:01:44	
Runde	3.47	27:06	7:48	42	9:36	210	12:07	31.73	3:26:07	6:29	17		217	1:12:36	
Runde	3.47	29:15	8:25	43	11:22	217	13:48	35.20	3:55:22	6:41	17		212	1:21:12	
Runde	3.47	32:25	9:20	47	14:50	238	16:33	38.67	4:27:47	6:55	17	2:17	211	1:42:39	
Ziel	3.47	28:39	8:15	40	11:43	203	13:03	42.18	4:56:26	7:01	42	1:44:44	210	1:55:05	