



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Winterfeld, Patrick

□□□: 5:32:09

□□: LG Running Spatz

□□: 7.59 km/h

□□: 362

□□□□: 7:52 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 268 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 240 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□:

□□□□□: 19(of 23)

Männer M20

□□□□□□□: 3:15:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	0.50	2:29	4:58	20	1:20	230	1:20	0.50	2:29	4:58	3	0:52	109	
Runde	3.47	20:21	5:51	15	6:42	177	6:50	3.97	22:50	5:45	3	1:55	261	
Runde	3.47	21:03	6:03	18	6:47	185	6:49	7.44	43:53	5:53	3	2:35	259	
Runde	3.47	23:13	6:41	22	8:56	239	20:04	10.91	1:07:06	6:09	3	6:06	258	
Runde	3.47	22:43	6:32	20	8:18	213	8:22	14.38	1:29:49	6:14	3	8:33	256	
Runde	3.47	24:04	6:56	20	9:39	229	9:39	17.85	1:53:53	6:22	3	12:36	255	19:51
Runde	3.47	25:46	7:25	22	11:11	240	11:11	21.32	2:19:39	6:33	3	18:16	254	52:31
Runde	3.47	27:55	8:02	22	13:00	246	13:23	24.79	2:47:34	6:45	3	26:06	254	1:05:31
Runde	3.47	31:08	8:58	23	15:54	254	16:43	28.26	3:18:42	7:01	3	37:27	249	1:21:25
Runde	3.47	32:45	9:26	22	16:31	249	17:46	31.73	3:51:27	7:17	3	47:28	247	1:37:56
Runde	3.47	34:14	9:51	21	16:33	246	18:47	35.20	4:25:41	7:32	3	51:28	242	1:51:31
Runde	3.47	32:47	9:26	19	14:24	239	16:55	38.67	4:58:28	7:43	3	1:00:32	241	2:13:20
Ziel	3.47	33:41	9:42	20	17:34	235	18:05	42.18	5:32:09	7:52	19	2:16:47	240	2:30:48