



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Amborn, Ulrich

□□: LG Offenbach

□□: 112

□□: 42.18 km

Marathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 3:17:56

□□: 12.73 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□□: 10 (of 305)

□□□□□/□: 10 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 3:17:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:15	2:30	1	-	18	0:06	0.50	1:15	2:30	1	-	29		
Runde	3.47	15:13	4:23	1	-	23	1:42	3.97	16:28	4:08	1	-	29		
Runde	3.47	15:26	4:26	1	-	20	1:12	7.44	31:54	4:17	1	-	27		
Runde	3.47	15:50	4:33	1	-	19	12:41	10.91	47:44	4:22	1	-	26		
Runde	3.47	16:11	4:39	1	-	19	1:50	14.38	1:03:55	4:26	1	-	24		
Runde	3.47	16:14	4:40	1	-	14	1:49	17.85	1:20:09	4:29	1	-	23		
Runde	3.47	16:28	4:44	1	-	12	1:53	21.32	1:36:37	4:31	1	-	22	9:29	
Runde	3.47	16:36	4:47	1	-	12	2:04	24.79	1:53:13	4:34	1	-	22	11:10	
Runde	3.47	17:03	4:54	1	-	13	2:38	28.26	2:10:16	4:36	1	-	17	12:59	
Runde	3.47	17:09	4:56	1	-	11	2:10	31.73	2:27:25	4:38	1	-	15	13:54	
Runde	3.47	17:30	5:02	1	-	8	2:03	35.20	2:44:55	4:41	1	-	11	10:45	
Runde	3.47	16:25	4:43	1	-	4	0:33	38.67	3:01:20	4:41	1	-	10	16:12	
Ziel	3.47	16:36	4:47	1	-	4	1:00	42.18	3:17:56	4:41	1	-	10	16:35	