



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Leverenz, Karsten

□□□: 19:18

□□: LG Alter Steinbruch

□□: 12.44 km/h

□□: 1721

□□□□: 4:49 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 110 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 87 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 20(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:59	4:59	23	2:58	112	4:00	2.00	9:59	4:59	3	0:13	76	3:59
Leichtathletikh	2.00	9:19	4:39	15	1:57	75	3:25	4.00	19:18	4:49	20	4:55	87	7:24