



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Benischke, Marian

□□□: 20:58

□□: SV Empor Walschleben

□□: 11.45 km/h

□□: 67

□□□□: 5:14 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 182 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 145 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 17(of 23)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 11:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:43	5:21	16	4:44	148	4:44	2.00	10:43	5:21	9	2:23	104	4:43
Leichtathletikh	2.00	10:15	5:07	17	4:21	136	4:21	4.00	20:58	5:14	17	9:04	145	9:04