



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Fritzlar, Paula-Margarete

□□□: 30:22

□□: Mühlhausen

□□: 7.90 km/h

□□: 58

□□□□: 7:35 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 380 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 132 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 15:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	15:08	7:33	6	7:37	132	8:09	2.00	15:08	7:33	5	7:37	38	3:41
Leichtathletikhäl	2.00	15:14	7:36	6	6:59	131	8:10	4.00	30:22	7:35	6	14:36	132	16:19