



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Otto, Silvia

□□□: 23:52

□□: Erfurt

□□: 10.06 km/h

□□: 330

□□□□: 5:58 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 280 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 68 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 8(of 20)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:03	6:01	9	5:04	72	5:04	2.00	12:03	6:01	12	0:32	53	0:36
Leichtathletikhall	2.00	11:49	5:54	7	4:25	74	4:45	4.00	23:52	5:58	8	9:29	68	9:49