



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schildhauer, Toni

□□□: 21:38

□□: Erfurt

□□: 11.09 km/h

□□: 144

□□□□: 5:25 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 210 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 162 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 13:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:21	5:40	4	5:01	183	5:22	2.00	11:21	5:40	6	5:01	154	5:21
Leichtathletikhall	2.00	10:17	5:08	6	3:20	137	4:23	4.00	21:38	5:24	6	8:21	162	9:44