



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Gnüg, Rodi-Ramon

□□□: 20:36

□□: LAC

□□: 11.65 km/h

□□: 194

□□□□: 5:09 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 169 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 134 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 34(of 60)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:38	4:48	25	2:35	88	3:39	2.00	9:38	4:48	7		165	3:38
Leichtathletikhall	2.00	10:58	5:29	41	3:41	176	5:04	4.00	20:36	5:09	34	6:16	134	8:42