



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hollitzer, Kerstin

□□□: 24:27

□□: Eisenach

□□: 9.82 km/h

□□: 130

□□□□: 6:07 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 312 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 86 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 24(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 12:55    | 6:27         | 29      | 5:14    | 102     | 5:56    | 2.00 | 12:55     | 6:27          | 38      | 0:36    | 86      | 1:28    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 11:32    | 5:46         | 15      | 3:34    | 63      | 4:28    | 4.00 | 24:27     | 6:06          | 24      | 8:48    | 86      | 10:24   |