



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Karpe, Christine

□□□: 25:45

□□: Dachwig

□□: 9.32 km/h

□□: 231

□□□□: 6:26 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 340 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 102 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 29(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 12:56 | 6:28 | 30 | 5:15 | 105 | 5:57 | 2.00 | 12:56 | 6:28 | 7 | 0:37 | 96 | 1:29 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 12:49 | 6:24 | 28 | 4:51 | 101 | 5:45 | 4.00 | 25:45 | 6:26 | 29 | 10:06 | 102 | 11:42 |