



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Lauerwald, Jörg

□□□: 21:26

□□: Griefstedt

□□: 11.20 km/h

□□: 52

□□□□: 5:22 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 201 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 153 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 14(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:42	5:20	14	3:19	147	4:43	2.00	10:42	5:20	8		209	4:42
Leichtathletikhäl	2.00	10:44	5:21	15	3:11	160	4:50	4.00	21:26	5:21	14	6:30	153	9:32