



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Eras, Jens-Uwe

□□□: 24:21

□□: Erfurt

□□: 9.86 km/h

□□: 100

□□□□: 6:05 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 303 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 223 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 58(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:18	6:09	57	5:17	219	6:19	2.00	12:18	6:09	23	2:32	223	6:18
Leichtathletikhäl	2.00	12:03	6:01	54	4:41	221	6:09	4.00	24:21	6:05	58	9:58	223	12:27