



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Flachowsky, Gerhard

□□□: 18:43

□□: MTV Hondelage

□□: 12.82 km/h

□□: 40

□□□□: 4:41 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 90 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 72 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 17:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:06	4:32	2	0:14	72	3:07	2.00	9:06	4:32	6		72	3:06
Leichtathletikhäl	2.00	9:37	4:48	2	0:34	90	3:43	4.00	18:43	4:40	2	0:48	72	6:49