



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Berner, Roland

□□□: 21:58

□□: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

□□: 10.93 km/h

□□: 352

□□□□: 5:29 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 226 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 174 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 18(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:05	5:32	17	3:42	169	5:06	2.00	11:05	5:32	3	0:03	204	5:05
Leichtathletikhall	2.00	10:53	5:26	17	3:20	167	4:59	4.00	21:58	5:29	18	7:02	174	10:04