



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Pohl, Karsten

□□□: 23:36

□□: Kirchheim

□□: 10.17 km/h

□□: 383

□□□□: 5:54 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 274 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 209 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 55(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:21	5:40	47	4:20	183	5:22	2.00	11:21	5:40	26	1:35	154	5:21
Leichtathletikhäl	2.00	12:15	6:07	56	4:53	225	6:21	4.00	23:36	5:54	55	9:13	209	11:42