



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Fuhrwerk, René

□□: Wismar

□□: 89

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:56:53

□□: 11.29 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 128)

□□□□□/□: 32 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 1:26:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:11	4:58	8	3:55	36	3:55	3.25	16:11	4:58	7	3:55	37	16:11	
□□ 2	3.25	16:03	4:56	6	3:46	31	3:46	6.50	32:14	4:57	7	7:41	37	32:14	
□□ 3	3.25	16:22	5:02	7	4:11	34	4:11	9.75	48:36	4:59	7	11:52	34	48:36	
□□ 4	3.25	16:47	5:09	7	4:35	38	4:35	13.00	1:05:23	5:01	7	16:27	33	1:05:23	
□□ 5	3.25	16:58	5:13	7	4:23	35	4:23	16.25	1:22:21	5:04	7	20:50	32	1:07:32	
□□ 6	3.25	17:05	5:15	5	4:27	28	4:27	19.50	1:39:26	5:05	7	25:17	31	1:06:46	
□□□ □□	3.25	17:27	5:22	5	4:39	32	17:02	22.75	1:56:53	5:08	7	29:56	38	1:12:29	