



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Simon, Yvone

□□: Vorwärts Köln

□□: 83

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:28:25

□□: 8.89 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 128)

□□□□□/□: 10 (of 19)

□□□□□□: 1:59:50

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:28:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:59	6:08	1	-	12	3:17	3.25	19:59	6:08	1	-	1	-	
□□ 2	3.25	21:08	6:30	1	-	12	4:16	6.50	41:07	6:19	1	-	1	-	
□□ 3	3.25	21:02	6:28	1	-	11	4:16	9.75	1:02:09	6:22	1	-	1	-	
□□ 4	3.25	21:03	6:28	1	-	10	3:54	13.00	1:23:12	6:24	1	-	1	-	
□□ 5	3.25	20:55	6:26	1	-	9	3:32	16.25	1:44:07	6:24	1	-	1	-	
□□ 6	3.25	21:51	6:43	1	-	11	4:33	19.50	2:05:58	6:27	1	-	1	-	
□□□ □□	3.25	22:27	6:54	1	-	10	5:44	22.75	2:28:25	6:31	1	-	10	28:35	