



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Föt, Sören

□□: SC impuls erfurt

□□: 278

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 36:06

□□: 16.62 km/h

□□□□: 3:37 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 114)

□□□□□/□: 1 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 36:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.30	7:46	3:22	1	-	1	-	2.30	7:46	3:22	1	-	69	
□□ 2	3.80	14:53	3:54	1	-	2	0:15	6.10	22:39	3:42	1	-	85	
□□□ Ziel	3.90	13:27	3:26	1	-	2	0:05	10.00	36:06	3:36	1	-	1	-